

# PRA

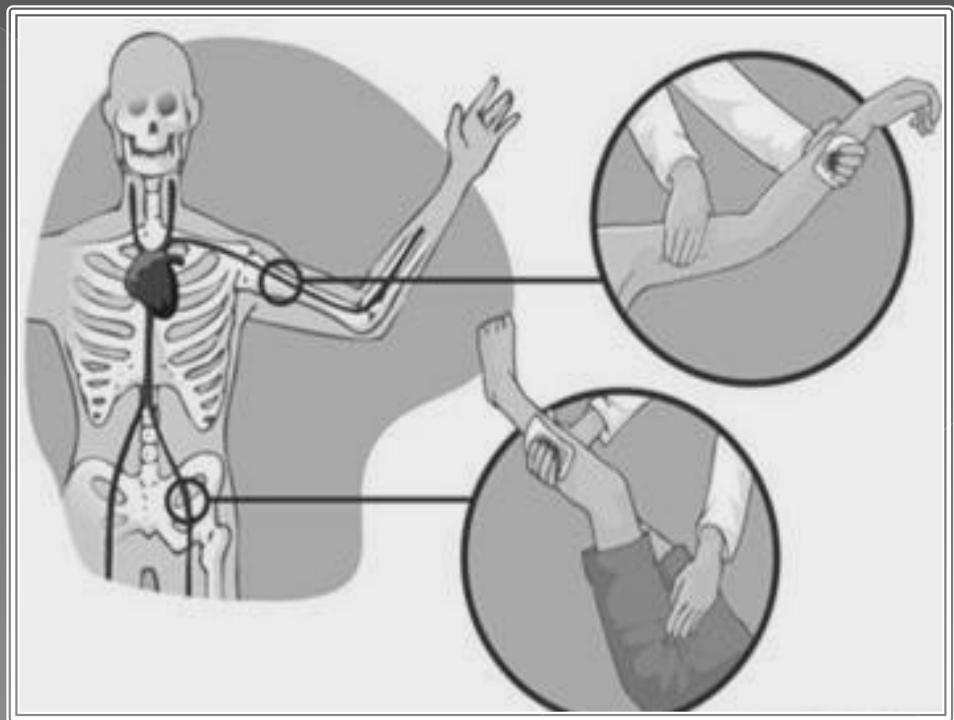
Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

## Abordagem Geral de Noções Básicas de Primeiros Socorros

Formador:  
Enf.<sup>o</sup> António Costa  
Formanda:  
Sónia Cristina Santos

# O que eu aprendi...

- ❖ O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM;
- ❖ As Emergências médicas mais frequentes;
- ❖ Riscos para o reanimador e para a vítima;
- ❖ Manobras de Suporte Básico de Vida;
- ❖ Posição Lateral de Segurança;
- ❖ Obstrução da via aérea;
- ❖ Exame à vitima;
- ❖ Cadeia de Sobrevivência;
- ❖ Principais tipos de traumatismos;



No futuro, onde posso aplicar os meus conhecimentos...

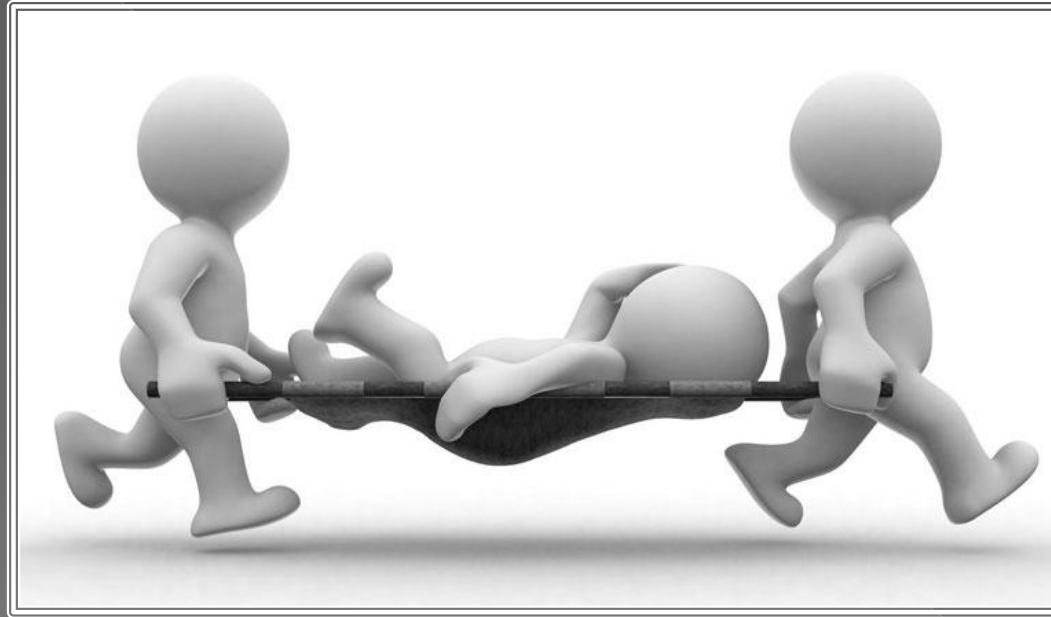


**Posição Lateral de Segurança**

Este módulo será muito útil, visto que, veio-me ajudar como atuar perante uma situação inesperada. Poderei, caso seja necessário, auxiliar um profissional de saúde sem que o mesmo tenha de me explicar os procedimentos a ter. A nível pessoal também me poderá ser útil.

## O que gostei...

Gostei principalmente das aulas práticas. Também gostei de aprender as diferentes manobras a executar em alguém que esteja com as vias aéreas obstruídas.



## O trabalho que selecionei...

Seleciono a ficha de validação onde apliquei os conhecimentos adquiridos nas sessões.

# A minha análise...

- ❖ O Enf.<sup>o</sup> António foi claro na explicação dos conteúdos e esclareceu sempre as dúvidas quando eram solicitadas. Foi paciente e objetivo ao longo de todo o módulo e muito acessível quando era abordado.
- ❖ No decorrer do módulo fui assídua, pontual, estive motivada nas sessões apresentadas. Participei sempre que achei oportuno. Realizei sempre com o maior rigor as propostas expostas.

